

CORONAVÍRUS

Leve a segurança para a sua casa.
Proteja a sua família e a si mesmo.

Tanto a segurança como a prevenção de doenças começam em casa.

Para proteger melhor a sua família e a si mesmo da pandemia do coronavírus, siga estes conselhos:

Para todas as pessoas da casa



Lave as mãos ao entrar e várias vezes ao longo do dia.



Desinfete regularmente superfícies como maçanetas, mesas e corrimãos.



Evite contato com rostos e mãos de outras pessoas, e cubra a boca e o nariz ao tossir e espirrar.



Deixe a casa mais ventilada abrindo janelas ou ajustando o ar-condicionado.

Para casas com idosos ou pessoas em situação crítica de saúde

Estão nesse grupo pessoas com insuficiência cardíaca, pulmonar e renal, diabetes ou doenças que afetem o sistema imunológico.



As pessoas saudáveis da casa devem se comportar como se estivessem no mesmo nível de risco daquelas em condições críticas. Todos devem lavar as mãos frequentemente e antes de interagir alimentando ou cuidando do familiar em estado vulnerável.



Se for possível, aqueles em estado crítico devem ocupar um espaço protegido e separado dos demais.



Todos os utensílios e superfícies devem ser limpos com regularidade.

Para quem tem pessoas com coronavírus em casa



Se for possível, os doentes devem ter seu próprio quarto e manter a porta fechada.



Devem ser tomadas medidas de proteção adicionais ou cuidados intensivos quando houver idosos com mais de 65 anos ou em estado crítico na casa.



Apenas um membro da família deve cuidar do doente.

Cuidar da sua casa também é cuidar da sua comunidade!